



Согласовано:
Директор ГБОУ СОШ С. ПИСКАЛЫ

Гаврилова О.В.

МЕНЮ
на 05.04.2021

ГБОУ СОШ С. ПИСКАЛЫ

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена * руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Завтрак 1 (с 7 до 11 лет)								
	14107	Бутерброд с сыром (батон)	20/20	17,10	6,37	6,78	10,28	127,58
	14087	Десерт фруктовый(апельсин)	60	10,00	0,54	0,12	4,86	22,68
табл 4/94	13159	Каша молочная рисовая с маслом	150/5	20,00	4,59	6,32	29,67	193,91
642/96	13008	Какао с молоком	160	12,00	3,09	3,36	20,26	123,64
			Итого:	59,10	18,67	18,60	77,22	550,98
Завтрак 2 (с 11 лет и старше)								
	13325	Десерт фруктовый (апельсин)	120	19,00	1,08	0,24	9,72	45,36
	14107	Бутерброд с сыром (батон)	20/20	17,00	6,37	6,78	10,28	127,58
табл 4/94	13159	Каша молочная рисовая с маслом	150/5	20,00	4,59	6,32	29,67	193,91
642/96	13008	Какао с молоком	160	12,00	3,09	3,36	20,26	123,64
			Итого:	68,00	15,13	16,69	69,93	490,49
Рацион ОВЗ								
	14107	Бутерброд с сыром (батон)	20/20	17,00	6,37	6,78	10,28	127,58
	14087	Десерт фруктовый(апельсин)	60	10,00	0,54	0,12	4,86	22,68
табл 4/94	13159	Каша молочная рисовая с маслом	150/5	20,00	4,59	6,32	29,67	193,91
642/96	13008	Какао с молоком	160	12,00	3,09	3,36	20,26	123,64
88/07 Дели принт	171	Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне	200	14,00	0,67	2,12	4,76	40,80
	14932	Тфтели куриные	60/30	40,00	0,26	4,53	1,65	48,37
257/96, 510/3/2 004	13515	Каша гречневая вязкая	150	11,00	4,58	4,81	22,12	150,09
596/96	12723	Компот из сливы	160	6,00	1,28	0,48	19,16	86,08
ТТК	12933	Булочка Золотистая	30	4,00	2,52	2,50	18,11	105,01
	671	Хлеб пшеничный	25	1,50	2,13	0,25	13,92	66,45
			Итого:	135,50	26,02	31,26	144,79	964,62

Составлено: Гаврилова О.В.
 Ответственный за питание: Гаврилова О.В.
 2021/04/05 10:20

Россия, 445043, Самарская обл., г.Тольятти, ул.Северная, 35
 E-mail: gamma_ps@mail.ru